

pubblicazione semestrale di attualità, sport, turismo

# Sangiaco

ANNO XXVIII - N.54 - INVERNO 2008 - 2009



Torna il Limit Ski Run



La nuova scuola di sci



Notizie, Novità, Eventi

# A PAROLA A...

Il saluto di Davide Nerattini,  
presidente della Federazione Nazionale Limit Ski Run e della Cuneo Triathlon

## Sangiaco

Periodico semestrale dell'  
Associazione  
Culturale SAVIN

Direttore responsabile  
Bruno Vallepiano

Redazione:  
Enzo Giusta  
Regolo Traverso  
Luciana Sciandra  
Umberto Riboldi  
Jacopo Vallepiano  
Giovanna Bottarelli

Anno XXVIII  
Serie II  
n. 54 - Inverno 2008/2009

Pubblicazione semestrale  
registrata al numero 117 del  
registro stampa presso il Tribunale  
di Mondovì del  
27 dicembre 1966

Distribuzione gratuita

Amministrazione, direzione e  
pubblicità:  
Associazione Culturale Savin  
Sangiaco - Via S. Anna, 49  
12080 Sangiaco di Roburent

Tel: 0174 227575  
E-mail: info@nobru.it  
utsangiaco@yahoo.it  
sds\_vallepiano@yahoo.it

Web: www.nobru.it

Fotocomposizione:  
Studio Documentazione Stampa  
Sangiaco di Roburent  
Tel: 349 1097214  
Web: www.sdsgrafica.com

Tutti i diritti riservati ©  
è severamente vietata qualsiasi  
riproduzione di testi o immagini  
non autorizzata

Stampa:  
Tipolitografia Stilgraf  
Santuario di Vicolorte

In copertina:

Croce del Monte Alpet  
Foto Dario Saino ©2008



Quando arrivi per la prima volta a Sangiaco di Roburent ti accorgi subito che il paese ti offre un'atmosfera diversa rispetto ad altre località invernali. La prima impressione è quella di essere giunti in una stazione a misura d'uomo, ideale anche per le famiglie, ed è proprio quella in cui ti trovi perfettamente a tuo agio. Il comprensorio sciistico è il terzo di tutto il cuneese, ma il rapporto qualità prezzo fa decollare Sangiaco di Roburent senza dubbio al primo posto per convenienza.

I grandi sforzi innovativi che la Pubblica Amministrazione, insieme alla gestione degli impianti, sta facendo per migliorare l'offerta della stazione invernale ricevono fiducia dagli abituali frequentatori delle bianche piste e saranno incentivo ad altri sciatori che, provata la nuova stazione, non molleranno più Sangiaco di Roburent. Ci sono piste per tutti i gusti, per bambini, per principianti

e per quegli sciatori esperti che chiedono piste impegnative ed emozionanti fuori pista immersi nelle pinete delle montagne Marittime. Ogni anno trovi a San Giacomo di Roburent qualche cosa di nuovo, una ristrutturazione di un albergo, un bar, un rifugio ed a breve una grande nuova seggiovia. Tutto questo è solo il contorno per poter trascorrere dei sani momenti di relax praticando lo sci alpino, lo sci alpinismo, delle indimenticabili passeggiate con o senza racchette da neve, oppure prendendo semplicemente il sole alla Pineta od in pieno centro. Le vacanze natalizie, il capodanno, l'epifania e tutti i fine settimana sono tutte ottime occasioni per vivere Sangiaco di Roburent. Il cinema, le fiaccolate, le feste sulla neve, come quella con la Pro Loco del 3 gennaio alla Pineta, e poi le gare di sci alpino, tra le quali quella del 15 febbraio ed una prova del Campionato Italiano del Limit Ski Run il 1° febbraio, sono solo una piccola parte degli avvenimenti invernali che vedranno Sangiaco protagonista insieme a TE! Ma l'ospite d'onore anche quest'anno sarà la neve, che dovrà scendere subito ad inizio dicembre facendo decollare la stagione invernale 2008/09 che sarà, come sempre, da vivere alla GRANDE.

italia triathlon.it



# SANGIACOMO OSPITA IL LIMIT SKI RUN

a cura di  
Davide Nerattini

La strepitosa gara torna a Sangiacomo per mettere alla prova gli atleti e per offrire uno spettacolo unico al pubblico



Anche per il 2009 gli appassionati delle discipline invernali multi sportive potranno cimentarsi a Sangiacomo di Roburent in una tappa del Campionato Italiano Limit Ski Run. L'appuntamento agonistico vero e proprio è per il 1° febbraio ma ci saranno molti momenti che precederanno l'avvenimento e che presenteranno l'Evento a tutti gli sportivi. Il Limit Ski Run è la gara invernale che mette a confronto gli atleti in una gara con 2 manches di slalom gigante di circa 45 secondi, poi ci sono i 6 km di sci di fondo ed i 4 km di podismo sempre su neve. La partecipazione è libera a tutti ed è sufficiente avere il certificato medico per poter partecipare; il livello dei partecipanti è come sempre molto vario, atleti che gareggiano per il ricco montepremi oppure atleti che saranno presenti solo per se stessi e per terminare la manifestazione con il semplice sorriso sulle labbra. Per gli atleti competitivi solo in una disciplina, oppure che vogliono dividere la fatica con gli amici, c'è anche la categoria a staffette con un atleta impegnato in ogni disciplina diversa: sci alpino, sci nordico e podismo su neve. Il Limit Ski Run non è solo Evento agonistico multi sportivo ma è una festa con momenti di allegria trascorsi insieme aspettando la gara e dopo la gara. La promozione del Limit Ski Run è già iniziata e la Ford Azzurra ha equipaggiato le nuove Ford Kuga e Ford Fiesta con tutti i riferimenti della gara di Sangiacomo di Roburent. Il Limit Ski Run è organizzato dalla Cuneo Triathlon grazie alla collaborazione, Patrocinio e supporto logistico tecnico del Comune di Roburent, dei gestori degli Impianti di risalita e delle Pro Loco. Il Limit Ski Run sarà pre-



sente e si farà conoscere alla grande "Festa della Neve" che si terrà presso La Pineta sabato 3 gennaio; dalle 12.00 alle 15.00 ci saranno giochi sulla neve per grandi e piccini, ci saranno i maestri delle Scuole Italiane di Sci, cioccolata calda del Caseificio Valle Stura, croissant dell'Orsobianco Dolciaria, animazione e prove di abilità. Il tutto con i magici fiocchi di zucchero filato, "La Festa della Neve" è offerta e diretta dalla Pro Loco. Il programma del Limit Ski Run prevede per sabato 31 gennaio l'inizio della consegna dei pacchi gara, le prove gratuite dei percorsi gara, dalle ore 18.30 la fiaccolata che arriverà in paese, la cena con tutte le Autorità Comunali, i pernottamenti con tariffe convenzionate negli alberghi aderenti. Domenica 1° febbraio dal mattino consegna dei pacchi gara, e poi dall'ore 9.15 l'inizio della prima manches di slalom gigante, a seguire la seconda e poi dalle ore 12.00 le gare di sci di fondo e podismo sulla neve.

Il sito ufficiale della manifestazione è [www.italiatriathlon.it](http://www.italiatriathlon.it), l'info-line diretta è 3356355737.



# Eventi di Roburent Sangiaco 2008 Inverno 2009

## # 28 dicembre 2008

S.S. Messa con musiche sacre eseguite dalla corale di Pamparato diretta dal maestro Mauro Uberti. Al termine della funzione la Corale eseguirà canti e musiche natalizie  
*Ore 17,00 Chiesa di San Giacomo*

## # 29 dicembre 2008

Concerto del coro "Ilva e Michela"  
*Ore 21,00 Chiesa di San Giacomo*

## # 30 dicembre 2008

Concerto della corale "Due Torri" diretto dalla maestra Monica Tarditi  
*Ore 21,00 Chiesa di san Giacomo*

## # 30 dicembre 2008

Mercatini sotto i portici di via S. Anna

## # 31 dicembre 2008

Grande Fiaccolata di Fine Anno dalle piste dell'Alpet e del Colmè  
*Inizio ore 18,00 - visibile dal paese*

## # 31 dicembre 2008

Capodanno in Piazza  
Musica e festeggiamenti fino l'alba  
*Piazzale Giardina*

## # 1 gennaio 2009

Caccia al tesoro con gli Sci

## # 2 gennaio 2009

Agility - pomeriggio con cani addestrati  
*Area Giardina - spettacolo*

## # 3 gennaio 2009

Festa della Neve  
*Piste del Pineta - giochi e merende*

## # 4 gennaio 2009

Con i "Nulla di Serio"  
*Spettacolo al Giardina*

## # 5 gennaio 2009

Aspettando la befana, feste e divertimento per bambini  
*Dalle 17,30 Centro Polifunzionale*

## # 5 gennaio 2009

Mercatini sotto i portici di via S. Anna

## # 6 gennaio 2009

Corsa della befana  
*Gara di sci aperta a tutti*

## # 1 febbraio 2009

Campionato provinciale FISI C. & B.  
*Pista Liset - dalle ore 08,30*

## # 14 e 15 febbraio 2009

Triathlon Limit Ski Run  
*(Discesa - corsa sulla neve - fondo)*

info: 0174 227575  
[www.nobru.it](http://www.nobru.it)

*Gli orari ed i giorni delle manifestazioni possono subire delle variazioni*

# A NUOVA SCUOLA SCI

a cura di Fulvio Caramello

## Il perché di una nuova scuola di sci

Durante un consiglio dello sporting club, nelle vacanze di natale 2007/08, emerse il problema di come trovare nuovi atleti.

Si arrivava da una stagione a dir poco disastrosa, la totale mancanza di neve aveva ridotto notevolmente il numero degli iscritti, tanto da mettere a repentaglio l'attività dello sci club. Tra le possibili ipotesi per la soluzione del problema, una in particolare ci sembrò che potesse essere efficace, vale a dire la nascita di una nuova scuola di sci.

Era solo un'idea, ma con il passare dei giorni prendeva sempre più corpo. Ho riflettuto a lungo su questo passo da compiere, prendendo in considerazione le varie opportunità che ci avrebbe dato questa nuova scuola, e a tutti i problemi che essa avrebbe comportato.

La possibilità di una collaborazione reciproca tra sci club e scuola di sci, il poter disporre di nuovi maestri per dare manforte agli allenatori che già operano a tempo pieno, avrebbe portato grande vantaggio. La scuola di sci dopo aver insegnato le basi dello sci dovrebbe indirizzare tutti i piccoli allievi (che lo vogliono) ad intraprendere una attività presso lo sci club, il quale completa il lavoro iniziato da essa, proponendo corsi più specializzati.

Inoltre avrebbe permesso ai giovani atleti dello sci club, neo maestri di sci, di finalizzare tutto il loro impegno profuso nel raggiungimento di questo obiettivo: il dare la possibilità di mettere in piedi una piccola attività.

E dopo queste lunghe riflessioni decisi che l'idea doveva diventare realtà. Individuai subito il tassello più importante per l'inizio del progetto: il direttore. Pier all'inizio non era così convinto, ma poi mi diede ascolto.

Il giorno 21 giugno ci fu la prima riunione con tutti i futuri componenti, molti dei quali erano ignari dell'idea.

L'iniziativa fu accolta molto bene, era l'alba della nuova scuola. Con grande entusiasmo ognuno si assunse i propri compiti per poter realizzare i lavori nei tempi stabiliti.

Oggi (27 novembre n.d.r.) la nuova

scuola di sci e snowboard Sangiacomo Action è ormai ultimata, sul Giardina sorge una nuova casetta in legno sede della scuola sci, e con un ufficio per lo sci club.

Ferrua Piergiorgio, Riva Tiziano, Solari Diego, Regis Agostino, Blengini Luca, Borgogno Pietro, Giaccone Livio, Giaccone Alfio, Galliano Roberto, Corrado Mattia, Giusta Nicolò, Pirlo Riccardo (sta ultimando il corso formazione maestri di sci) e Anselmo Anna sono i maestri che hanno creduto nel progetto, a tutti loro va il mio più sentito ringraziamento per la loro fiducia.

Action uguale azione, questo vuole essere la nostra scuola di sci, dinamica attiva e ricca di iniziative.

Augurandoci un inverno ricco di neve, vi aspettiamo per metterci alla prova.

SCUOLA SCI & SNOWBOARD ACTION  
Sangiacomo  
di Roburent

UNA GRANDE NOVITA!

# OLTRE LA VETTA

a cura di Giovanna Bottarelli

E' una montagna alta quella che accoglie la storia di Nanda Kaul. E' l'Himalaya, che ha nelle sue pendici l'humus ideale per la solitudine di Nanda, una solitudine bramata per anni e finalmente trovata.

Non è un personaggio amabile Nanda Kaul. Inaridita da una vita che aveva gestito con grande senso del dovere ma con insofferenza, non sopportando nulla di ciò che l'attornia, figli compresi. Ora ha chiuso con tutto.

Qui fra rocce e pini vuole essere lasciata in pace.

Poi, inaspettata, arriva la lettera che annuncia l'arrivo della pronipote Raka, sette anni e convalescente di tifo.

Passerà del tempo da lei, con lei. La notizia la riempie di rabbia. Non poteva immaginare che Raka fosse schiva e amante della solitudine quanto lei. Non aveva previsto le sue lunghe assenze in montagna e neppure che tutto questo le avrebbe destato interesse. Invece fu proprio così. Ma non è tutto.

Ila Das, una vecchiaia amica d'infanzia, le fa visita. Ila segna una svolta importante in questa storia fatta di silenzi interrotti dal flusso di parole di Nanda, dallo scroscio della pioggia e dal canto degli uccelli.

Perché Ila Das parla, parla per uscire dalla sua solitudine fatta di miseria e rievoca un passato di gloria e di decadenza.

Una tragedia rende Nanda improvvisamente consapevole di essersi costruita una vita solitaria per necessità, e non per volontà non riuscendo a suscitare l'amore a cui tanto aveva anelato.

L'intrecciarsi di silenzi introspettivi ci fanno respirare pienamente i sentimenti quasi intrappolati nell'animo delle protagoniste. Gli uomini qui restano in ombra anche se hanno lo scettro del comando e della tirannia e decidono le sorti delle donne. Il fuoco che incendia la montagna sembra illuminare le menzogne di una vita e allo stesso tempo bruciare il passato e la sua parvenza di normalità dalla quale Nanda non si era mai staccata anche se le aveva impedito di vivere veramente.

“Nanda Kaul sostò sotto i pini per goderne il sibilo profumato e ascoltare le cicale che frinivano invisibili sotto il tappeto di aghi, quando vide il postino zigzagare lentamente su per il Mail.

Non era uscita per vedere lui, non voleva che si fermasse a Carignano, non desiderava ricevere lettere. La vista dell'uomo, che avanzava inesorabile con la sacca rigonfia, fece rotolare un groppo d'irritazione nella fresca cavità della sua giornata ostruendola stupidamente: sacche e lettere, messaggi e domande, richieste, promesse e problemi, aveva chiuso con tutto ciò, venendo a Carignano.

Voleva essere lasciata sola con i pini e le cicale. Sperò che l'uomo passasse oltre. Aveva tutto ciò che voleva, lì a Carignano, a Kasauli.

Lì sul crinale del monte, in quella tranquilla dimora. Era il luogo, la fase dell'esistenza che aveva desiderato e preparato per tutta la vita - se ne era resa conto fin dal primo giorno trascorso lì, sentendo sbocciare un grande, pacato sollievo - e finalmente ci era arrivata. Non voleva nessuno, non voleva nient'altro. Qualunque cosa fosse sopraggiunta o accaduta, sarebbe stata un'intrusione indesiderata, un fastidio.

Fu ciò che cercò di trasmettere al postino che arrancava su per la salita, fissandone dall'alto del crinale l'onesto dorso taurino con occhi gelidi e penetranti. Purtroppo l'uomo non guardava verso di lei ma fissava ostinatamente la polvere che gli si andava accumulando sulle scarpe.

Un toro, uno stupido buc, pensò Nanda Kaul con acredine, poi distolse gli occhi.

Tornò in giardino dove all'improvviso si sollevò il vento gonfiando i rami dei pini come una tenda, quasi volesse proteggerla. Capelli grigi, alta e magra, avvolta in un sari di seta che emetteva un ampio fruscio, fantasticò di confondersi con i pini, di essere scambiata per un pino. Essere un albero era ciò che si riprometteva, niente di più niente di meno.

Ciò che più le piaceva e l'appagava, di Carignano, era la nudità. Era ovviamente la principale virtù di tutta Kasauli, un aspro rigore.

C'erano le rocce, i pini. C'erano l'aria e la luce.

La vista spaziava in ogni direzione: a nord sulle montagne, a sud sulla pianura. Di tanto in tanto un'aquila volteggiava in quella massa chiara e ininterrotta di luce e d'aria. Null'altro.

Fuoco sulla montagna- Anita Desai  
Einaudi 2006





# TARIFFE SKIPASS

## GIORNALIERI

- Giornaliero Skipass totale (8 Impianti): € 20,00
- Giornaliero Skip. totale Cuneo Neve Card: € 18,00
- Giornaliero Skipass totale Junior\* (8 Impianti): € 14,00
- Giornaliero Skipass totale Over 60 (8 Impianti): € 18,00
- Giornaliero di settore Colme': € 15,00
- Giornaliero di settore Cardini: € 15,00
- Giornaliero Giardina Camposcuola: € 11,00

## MATTUTINI

(DALLE 9.00 ALLE 12.30)

- Mattutino Skipass Totale (8 Impianti): € 16,00

## POMERIDIANI

(DALLE 12.30 ALLE 16.30)

- Pomeridiano Skipass Totale (8 Impianti): € 15,00
- Pomeridiano di settore Colme': € 13,00
- Pomeridiano di settore Cardini: € 13,00
- Pomeridiano Giardina Camposcuola: € 08,50

## BIGLIETTI PLURIGIORNALIERI

(EMESSI DAL 7 GENNAIO)

- Plurigiornaliero 5 gg non consecutivi: € 85,00
- Plurigiornaliero 7 gg non consecutivi: € 115,00

## SETTIMANALI

(EMESSI DAL 7 GENNAIO IN POI)

- Settimanale 6 giorni: € 90,00
- Settimanale 7 giorni: € 100,00
- Settimanale 6 giorni proprietari \*\*: € 80,00
- Settimanale 7 giorni proprietari \*\*: € 90,00
- Promozionale periodo 9/01 - 4/02: € 65,00

## STAGIONALI

- Stagionale Skipass: € 370,00
- Stagionale Skipass Club: € 260,00
- Stagionale Famiglia 2 componenti: € 520,00
- Stagionale Famiglia 3 componenti: € 740,00
- Stagionale Famiglia 4 componenti: € 880,00
- Stagionale Famiglia  
(ogni componente in più): € 140,00

\* Riservato ai ragazzi che non abbiano ancora compiuto i 12 anni  
\*\* Riservato ai proprietari di seconde case nei comuni di Roburent, Pamparato e Montaldo. I bambini che non abbiano compiuto i sei anni, accompagnati da un adulto pagante sciano gratis.  
Gli scioni nei vari abbonamenti non sono cumulabili

**SANGIACOMO**  
DI ROBURENT  
E  
**CARDINI**  
MONTE ALPET

## NUMERI E INDIRIZZI UTILI

- Biglietteria: 0174 227200
- Robur Cooperativa: 0174 227054
- Sciovie Cardini s.a.s.: 0174 227278
- Ufficio Turistico: 0174 227575
- Scuola Sci Sangiacomo: 0174 227117
- Scuola Sci Action: 345 6911554
- Web: [www.nobru.it](http://www.nobru.it)

[www.nobru.it](http://www.nobru.it)

SITO DELL'ASSOCIAZIONE CULTURALE SAVIN

- **WEBCAM interattiva**
- **PANORAMA LIVE**
- **NEWS ed EVENTI del Territorio**
- **INFORMAZIONI sulla NEVE**
- **GALLERIA ricca di immagini**
- **NUOVI contenuti aggiornati**

**VIENI A TROVARCI!!!**





<b>HOTEL CON RISTORANTE</b>	
Nazionale***	0174.227127 3488212376
Bellavista***	0174.227538
Alpino *** (Cardini)	0174.227560
Alpi ** (Pamparato)	0174.351124
Roma** (Pamparato)	0174.351120
Giacobba *(Montaldo)	0174.323141
Locanda del Mulino*** (Valcasotto)	0174.351007

<b>AFFITTACAMERE/RESIDENCE</b>	
Residenza Pietrabruna	0174.351268 3385609905
Residence "La Piazza"	0174.229325
Agriturismo "I Monti"	0174.227933 3490861819
La Pineta	0174.227144 3475592626
Casa vacanze Pra'	3391579102
Casa di spiritualità Roburent	0174.228148

<b>RISTORANTI - PIZZERIE - TAVOLE CALDE</b>	
La Pineta	0174.227144
Il Ranch (S. Anna)	0174.227210
Ristorante Nazionale	0174.227127
Ristorante Bellavista	0174.227538
Ristorante Alpino (Cardini)	0174.227560
Il Rustico (Serra)	0174.351170
Locanda S. Anna	0174.227518
Rifugio Monte Alpet	3391290603
Il Country	0174.227669
Rif. La Maddalena (Vernagli)	3355229397
Agriturismo "Ca dia Riva" (Mont.)	0174.323196
Agriturismo "I Monti"	3490861819
Circolo Ricreativo IL BORGO	3471970661
Da Cristina (Montaldo)	0174.323180
Corsaglia (Corsaglia)	0174.349109
Vecchia Giacobba (Montaldo)	0174.323141
Nuova Giacobba	0174.569239
Il Canalot	0174.323298
Il Caminetto	3474315699
Ostello del Re (Serra)	3387429724
La Baia della Croce	3388012006
Pizzeria "il Nibbio"	0174.229322
Ristorante "I Rovi" (Roburent)	3403604577 3381654268
Valentine	0174.227013
L'Albero Fiorito (Molina)	0174.329023
Trafforia da Franca (Torre)	0174.329024
Il paradiso della pasta (Montaldo)	0174.323254
Casa vacanze Pra'	3351614749 3391579102

<b>BAR</b>	
Lateria Adriano	3474939938
Country	0174.227669
Niki	0174.227633
Stefano	0174.227008
Locanda S. Anna	0174.227518
Invidia Pub	3338797919

<b>CAMPEGGIO</b>	
Yoghi e Bubu	0174.227266

<b>ALIMENTARI</b>	
Balbo	0174.227324
Ferrari	0174.227100
Market Sangiacomo	0174.227224
Mela Vincenzo	0174.227500
Vinai O. (Giacobba)	0174.323141
Vinai Mirella (Corsaglia)	0174.349105
Quaglia-Vinai (Corsagliola)	0174.227076
Market Serra	0174.351125
Manfredi-Regis (S. Anna)	0174.227546
Dho Giuseppe (Corsaglia)	0174.349145
Alimentari "I Rovi" (Roburent)	3403604577

<b>PANETTERIE - PASTICCERIE</b>	
La Bottega del pane	0174.227331
Sarak panificio	0174.227124
Lisbona Tomatis (Pamparato)	0174.351127
La Nicchia dei Sapori	0174.227709
Torteria "Il Bottegone" (Roburent)	0174.228283

<b>MACELLERIE</b>	
Mela	0174.227123
Adriano	0174.227398

Robaldo (Roburent)	0174.228144
Magri (Serra)	0174.351141

<b>ABBIGLIAMENTO - ATTREZZATURE</b>	
Garelli Sport	0174.227131
Giusta Idea Outlet & Co.	0174.227699
Skilab	3465055747

<b>CALZATURE ed ACCESSORI</b>	
Giusta	0174.227084

<b>CASALINGHI - FERRAMENTA - SOUVENIR - OGGETTISTICA</b>	
Ventola	0174.227080
Garelli Andretta	0174.227118
Arredastyle Le Cose	0174.227208
Ferr. Color	3384654691
Centro Oro di Piccardi Mauro	3357632176
Momenti Magici	0174.227613

<b>ELETTRICITA' - BOMBOLE GAS</b>	
Barberis - La Nicchia dei Sapori	3334259107
Manfredi/Regis (S. Anna)	0174.227546

<b>ANTENNISTA</b>	
Avico Paolo (Montaldo)	3355482009

<b>MOBILI - FALEGNAMI - RESTAURI</b>	
Galleano Angelo (S. Anna)	0174.227543
Regis Egidio (S. Anna)	0174.227479
Garelli Costantino (Pamparato)	0174.351130
Giuseppe Alfio (Pamparato)	0174.351191
Giaccone Andrea (Pamparato)	0174.351391
Prucca Andrea (Roburent)	0174.228146
Monferrato	0174.227018

<b>PARRUCCHIERI - PROFUMERIE</b>	
Lefizia	3382284615
Capelli Così	3393270886
Marika (Profumeria)	3339317412
Marina (S. Anna)	0174.227547
Isabella (S. Anna)	0174.227372

<b>TABACCHI - GIORNALI</b>	
Andrea	0174.227119
Manfredi (S. Anna)	0174.227546
Ravotti (Pamparato)	0174.351163
Market Serra	0174.351125
Biglia (Montaldo)	0174.323219

<b>TEMPO LIBERO</b>	
Cinema Sangiacomo	0174.227105

<b>IMPIANTI DI RISALITA</b>	
Robur coop a.r.l.	0174.227054
Sciovie Cardini	0174.227278

<b>COSTRUTTORI - AGENZIE IMMOBILIARI</b>	
Soc. San Quirico - Geom. Nugnes	0174.227208
Soc. Esteire - Geom. Galliano	0174.227172
Edilroburent - Salvatico	0174.227127
Edilcardini s.r.l. - Geom. Canavese	3389131976
Arcadia Iniziative Immobiliari	0174.229325
Morando Gianni	0174.227237
Nasi Guido	0174.227214
Salvatico Sergio	0174.227783
Immobiliare Paola	0174.227816
Agenzia Generale Genova	0174.229803
Riva Tiziano	3389957231 3319125267

<b>BUNGALOW E CHALET IN LEGNO</b>	
Studio Bardelle	011.6647814

<b>STUDI TECNICI</b>	
Geom. Canavese Massimo	0174.330052 3389131976
Geom. A. Dho (Montaldo)	0174.323001
Geom. G. Balbo (Pamparato)	0174.351285
Ing. Manera Paolo	0174.227160
Rizzo Mauro (SantiAnna)	3398212974
Arch. Fuoco Elena (Roburent)	3477590228
Ing. Privitera Fabio	3405421829
Avv. Negri Giulia	0174.229302

<b>MANUTENZIONI IMMOBILI-DECORATORI</b>	
Schirripa Giuseppe (edile)	0174.227276
Bonzi Giovanni (edile)	0174.323168

Fulcheri Massimo (edile)	0174.227372
Siccardi Alfredo (edile)	0174.227426
Bengini Mario (edile)	0174.227075
Bono Mario (edile)	0174.351206
Biglia Luciano (edile)	0174.323219
Saino Dario (edile)	0174.323186
Manera Paolo (edile)	0174.227160
Artur Domi (edile)	3397100396
Caramello Gianni (decoratore)	0174.228153
Marcialis Angelo (decoratore)	0174.227376
Russo Piero (decoratore)	0174.351232
Beltruti Michele (idraulico)	0174.227360
Robaldo Davide (idraulico)	3402813536

<b>CARPENTERIA IN FERRO</b>	
Rigoletto (S. Michele)	0174.329177
Basso Giuseppe (Corsagliola)	3495580770

<b>SPORT</b>	
Direzione sportiva	0174.227054
Sporting Club Sangiacomo	0174.227179
Scuola di Sci Sangiacomo	0174.227117
Scuola di Sci e Snowboard	
Sangiacomo Action	3456911554
Patinoire Il Ranch	0174.227210
Tennis Club Il Ranch	0174.227210
Bocciofila Sangiacomo	0174.227105
Polisportiva Sangiacomo	0174.227054
Centro Ippico Sangiacomo	0174.227504
Circolo Ricreativo IL BORGO	3471970661

<b>PULIZIE e MANUTENZIONI GIARDINI</b>	
Robur coop a.r.l.	0174.227054

<b>SERVIZI GENERALI</b>	
Municipio di Roburent	0174.228105
Municipio di Montaldo	0174.323105
Municipio di Pamparato	0174.351113
Carabinieri Roburent	0174.228106
Ufficio Postale Roburent	0174.228108
Ufficio Postale Pamparato	0174.351118
Ufficio Postale Montaldo	0174.323112
FFSS. Mondovì	0174.42995
Vigili del fuoco Mondovì	115
Scuole medie ed element. (Serra)	0174.351123
Residenza "M. Salvatico" Roburent	0174.228136

<b>SERVIZI TURISTICI</b>	
Ufficio Turistico Sangiacomo	0174.227575
Centro Congressi Sangiacomo	0174.227105
Associazione Pro Sangiacomo	0174.229329
Associazione Pro Roburent	0174.228223
Associazione Pro S. Anna	0174.227467
Associazione Pro Montaldo	0174.323105

<b>SERVIZI SANITARI</b>	
USL Mondovì	0174.550111
USL San Michele	0174.222322
Ospedale di Mondovì	0174.550111
Guardia Medica S. Michele	0174.550850
Ambulatorio Sangiacomo	0174.227120
Farmacia Sangiacomo	0174.227164
Farmacia Sant'Anna	0174.323106
Soccorso sulle piste	0174.227200
Ambulanze	118
Vigili del Fuoco	115

<b>SERVIZI BANCARI</b>	
Istituto Bancario San Paolo IMI	0174.227535
B.A. Maritime Pamparato	0174.351116

<b>SERVIZI PER L'AUTO</b>	
Taxi Roaffino (S. Anna)	0174.227467
Taxi Prato (Pamparato)	0174.351124

<b>AUTOLINEE</b>	
Autolinee Broo	0174.569008
Autolinee Merlo (Genova-Sangiacomo)	0171.689927

<b>FUNZIONI RELIGIOSE</b>	
Parrocchia di Sangiacomo	0174.227541
Parrocchia S. Anna Collarea	0174.227548
Parrocchia S. Siro Roburent	0174.228134
Parrocchia S. Biagio Pamparato	0174.351252
Parrocchia Montaldo	0174.323107
Parrocchia S. Maria (Serra)	0174.351128

## Orari dei Treni - MONDOVI > GENOVA

FERIALE				FESTIVO			
MONDOVI	CEVA	SAVONA	GENOVA	MONDOVI	CEVA	SAVONA	GENOVA
partenza	Cambio (bus)	Cambio	arrivo	partenza	Cambio (bus)	Cambio	arrivo
07.41	07.54 - 08.00	09.00 - 09.08	10.10	07.41	07.54 - 08.00	09.00 - 09.08	10.10
10.18	10.31 - 10.45	11.45 - 12.02	13:09	09.08	09.21 - 09.30	10.30 - 10.40	11.47
13.25	13.43 - 13.50	15.01 - 15.09	16.17	11.44	11.59 - 12.05	13.05 - 13.42	14.46
15.18	15.32 - 15.40	16.40 - 16.55	17.47	15.18	15.31 - 15.36	16.36 - 16.55	17.32
16.20	16.38 - 16.45	18.11 - 18.34 (IC)	19.06 (IC)	17.40	17.57 - 18.02	19.02 - 19.10	20.17
17.17	17.35 - 17.40	18.40 - 18.55	19.47	19.43	19.27 - 20.03	21.03 - 21.10	22.17
18.16	18.34 - 18.40	19.40 - 19.55	21.05	21.12	21.30 - 21.35	22.46 - 23.12	00.09
19.09	19.23 - 19.29	20.40 - 20.49	21.36				
20.19	20.32 - 20.40	21.40 - 22.01	23.01				

## Orari dei Treni - GENOVA > MONDOVI

FERIALE				FESTIVO			
GENOVA	SAVONA	CEVA	MONDOVI	GENOVA	SAVONA	CEVA	MONDOVI
partenza	Cambio (bus)	Cambio	arrivo	partenza	Cambio (bus)	Cambio	arrivo
08.55 (IC)	09.25 - 09.32	10.42 - 10.52	11.09	06.51	07.42 - 08.50	09.50 - 09.57	10.11
10.55	11.28 - 12.00	13.20 - 13.26	13.45	07.45	08.56 - 09.20	10.30 - 10.35	10.54
12.30	13.20 - 13.25	14.25 - 14.31	14.45	10.26	11.07 - 11.20	12.30 - 12.37	12.56
12.51	14.00 - 14.24	15.24 - 15.29	15.46	11.15	12.24 - 12.40	13.50 - 13.57	14.11
14.51	15.58 - 16.10	17.10 - 17.18	17.39	13.15	14.22 - 14.40	15.40 - 15.49	16.04
16.25	17.02 - 17.15	18.15 - 18.22	18.41	15.15	16.23 - 16.35	17.46 - 17.53	18.08
18.55 (IC)	19.25 - 19.40	20.03 - 20.15	21.16	17.30	18.22 - 18.50	20.01 - 20.12	20.26

## Orari dei Treni - MONDOVI > TORINO

FERIALE		FESTIVO	
MONDOVI	TORINO	MONDOVI	TORINO
partenza	arrivo	partenza	arrivo
06.24	07.35	07.46	09.00
07.44	09.00	10.12	11.25
10.44	11.49	14.12	15.25
11.10	12.25	16.05	17.25
13.46	15.00	17.23	18.35
14.46	16.00	19.43	21.00
16.41	18.00		
17.40	19.00		

## Orari dei Treni - TORINO > MONDOVI

FERIALE		FESTIVO	
TORINO	MONDOVI	TORINO	MONDOVI
partenza	arrivo	partenza	arrivo
06.20	07.40	06.20	07.40
07.43	09.04	07.55	09.07
09.00	10.17	10.35	11.43
11.00	12.15	12.35	13.45
12.00	13.20	13.25	14.40
14.00	15.18	18.35	19.42
16.00	17.16	20.00	21.11
18.00	19.08		

## AUTOLINEA BRAO - LINEA SANGIACOMO/MONDOVI DA SANGIACOMO PER MONDOVI'

Giorno	Partenza da Sangiacomo	Arrivo a Mondovì
Giorni Scolastici	Ore 06.55	Ore 8.00
Giorni NON Scolastici	Ore 08.00	Ore 8.45
Giorni Feriali	Ore 14.55	Ore 15.40
Giorni Festivi	Ore 16.45	Ore 17.30

## DA MONDOVI' PER SANGIACOMO

Giorno	Partenze da Mondovì	Arrivo a Sangiacomo
Giorni Festivi	Ore 09.05	Ore 9.50
Giorni Feriali	Ore 10.00	Ore 10.45
Giorni Scolastici	Ore 13.00	Ore 13.45
Tutti i Giorni	Ore 18.00	Ore 18.45

Viaggio alla scoperta degli alberi e dei fiori del nostro territorio.

**Divisione:** ANGIOSPERMAE  
**Classe:** DICOTYLEDONES  
**Ordine:** FAGALES  
**Famiglia:** FAGACEAE  
**Nome scientifico:** CASATANEA SATIVA MILL.  
**Nome comune:** CASTAGNO



Il castagno è un albero davvero imponente: per quanto non raggiunga l'altezza di alcune conifere, limitandosi al massimo ai trenta metri, può invece raggiungere e superare tal-

volta i quattro metri di diametro alla base, dal fusto dritto con una chioma molto ampia ed irregolare dovuta alle grosse branche che si diramano a raggiera specie nei boschi dove è maggiore la competizione spazio - luce.

La sua scorza è brunastra, molto fessurata negli esemplari adulti, mentre è liscia e di colore grigio o nocciola in quelli giovani. Ha foglie forti, molto consistenti, dal margine seghettato e piuttosto allungate, che spuntano molto tardi e di un verde acceso. In giugno compaiono le infiorescenze maschili, dall'intenso odore zuccherino, sotto forma di lunghe spighe di colore giallo verdastro poste alla base delle foglie, mentre quelle femminili sono formate da fiori singoli o riuniti a gruppi posti alla base di quelle maschili. La fioritura avviene in piena estate; il frutto che nasce è costituito da una noce detta castagna, con una base allargata, e interamente rivestita da una cupola spinosa a protezione detta riccio, che si apre a maturazione avvenuta, rilasciando il contenuto. Questo è solitamente costituito da tre elementi di diverse dimensioni. Con la selezione operata nel tempo e le cure nella coltivazione si è giunti a diverse varietà di frutti, compresi ad esempio i marroni, da alcuni ora ritenuti una varietà botanica a sé della specie *Castanea Sativa* var. *macrocarpa*, il cui nome sembra derivare da quello di un'antica città della Tracia conosciuta come Marronea.

È praticamente spontaneo in Italia, essendo la specie arborea più diffusa dei nostri boschi nell'ambiente collinare e montano fino agli 800-1000 metri d'altitudine, anche se in particolari condizioni può arrivare sino ai 1200-1300 metri. La sua espansione risale probabilmente all'epoca dell'occupazione Romana della Gallia. I Romani stessi pensavano che provenisse dall'Asia Minore, tanto è che lo avevano chiamato *Castanea*, dalla colonia greca di *Castanis del Ponto Eusino*. La sua coltivazione a larga diffusione risale al Medio Evo e fino al XIX secolo è stato un elemento fondamentale nell'alimentazione delle regioni collinari e montane. Nella sua *Naturalis Historia* Plinio il Vecchio racconta che la castagna veniva chiamata "ghianda di Dio"; ed è probabilmente per questo motivo che è stato considerato frutto di Cristo: lo stesso autore non si spiega altrimenti perché un frutto di così scarsa importanza debba essere così protetto da un riccio spinoso. E proprio per la sua conformazione, in un riccio, protetto da aculei spinosi, la castagna ha evocato nella cultura cristiana l'immagine di Gesù tormentato.

E lo stesso della Madre, Vergine e Immacolata: la castagna è nata tra le spine senza esserne scalfita, così come Maria è immune dal peccato originale nonostante questo la circonda. E a questo si associa anche l'immagine di purezza e di castità, in quanto, al riparo nel suo guscio spinoso evoca l'immagine di qualcosa che deve essere protetto. La stessa parola latina *castanea* contiene la radice *casta*, vale a dire pura. Nell'iconografia la rappresentazione di un albero di castagno è spesso stata utilizzata come allegoria della resurrezione, dal momento che questa pianta possiede la curiosa caratteristica di germogliare quasi subito dopo essere stata tagliata.

# m MONTAGNA DA LEGGERE

a cura di Regolo Traverso

Il 31 luglio 1954, alle 18.00 circa Achille Compagnoni e Lino Lacedelli toccavano dopo quasi dieci ore di salita la cima del K2, l'ottomila forse più impegnativo fisicamente e tecnicamente per l'epoca e anche tutt'oggi, visti i fatti dell'estate scorsa. Nessuno prima di loro era stato lassù, ma già nei giorni seguenti alla salita la gioia e l'euforia dell'impresa lasciarono spazio a mezze verità, versioni contrastanti, accuse anche infamanti.

**K2, UNA STORIA FINITA**  
a cura di Luigi Zanzi  
Priuli e Verlucca, 2007  
pp. 141 - euro 12,00

Tutto è raccolto in quel giorno quasi perfetto tra la sera del 30 e quella del 31 luglio. Cos'è successo davvero durante la notte che ha preceduto la salita alla vetta? Perché Compagnoni e Lacedelli spostarono il campo costringendo Monatti e Mahdi ad una difficilissima notte a quella quota impossibile e senza ricovero? Perché chiamati ripetutamente non risposero? E infine, rimasero veramente senza ossigeno a 200 metri dalla vetta?

Le vicende, trascurate dal capospedizione Ardito Desio nella relazione finale e la sua versione mai messa in discussione, sono state oggetto di polemica e dibattito per 50 anni sino a quando lo stesso Club Alpino Italiano ha rimesso tutto nelle mani e nel giudizio di tre studiosi super partes: Fosco Maraini, Alberto Monticone e Luigi Zanzi. Il volume raccoglie il loro lavoro mettendo finalmente fine all'annosa vicenda.

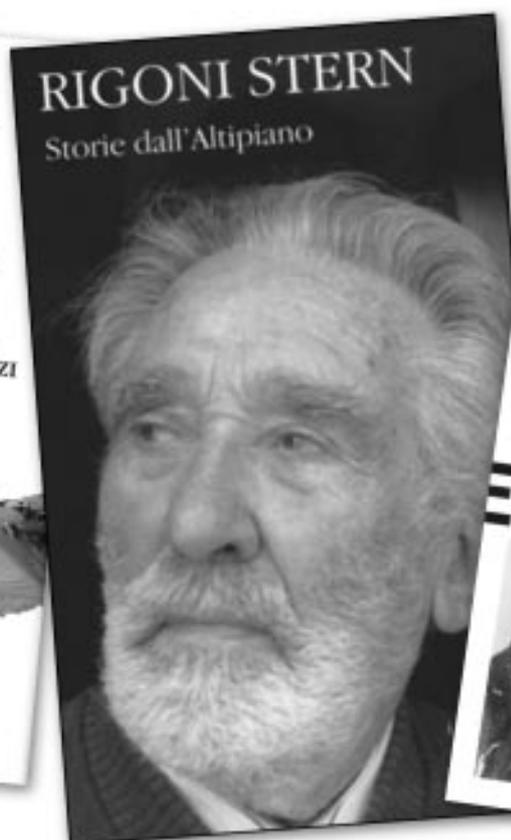
**STORIE DELL'ALTIPIANO**  
Mario Rigoni Stern  
Meridiani Mondadori,  
pp. 1828 - euro 49,00

Nelle più di 1800 pagine del volume, che nelle dimensioni editoriali della collana I Meridiani stanno agevolmente in una mano, sono raccolti tutti i romanzi ed i racconti pubblicati tra 1953 ed il 2002. Sono rimasti fuori alcuni scritti usciti su vari quotidiani, ma in compenso è presente uno scritto inedito del 1988. "Quello che io vado raccontando è come un unico libro. Di questo sono certo: la mia terra, la mia gente, la guerra ed io dentro in un'unica storia".

**RACCONTI DI MONTAGNA**  
a cura di Davide Longo  
ET Einaudi, 2008  
pp. 318 - euro 11,50

La montagna è il palcoscenico estremo dell'esistenza, amata dagli scrittori che l'hanno eletta a luogo letterario ideale a partire dal Romanticismo in poi. Ma come dimenticare Petrarca e la sua salita al Monte Ventoso? E la storia di Prometeo secondo Kafka? E la neve, la guerra e la giovinezza di Rigoni Stern e Primo Levi? O il bellissimo zigolo di Riel? Ventitré racconti che rivelano un mondo.

**TERRE ALTE - Il libro della montagna**  
Carlo Grande  
Ponte alle Grazie, 2008  
pp. 222 - euro 12,00





Lavoro originale invece per Carlo Grande, già autore nel 2002 del bellissimo *La via dei Lupi*. In sua compagnia e guidati da Herzog, Buzzati, Mann e tanti altri riscoprirete il piacere dell'andare a piedi, accettando fino in fondo i rischi e le avventure che il salire comporta. E se "camminare per le montagne è uno sciocco piacere", come dice il Dalai Lama ad Heinrich Harrer in *Sette anni in Tibet*, in montagna non si cammina soltanto ma si vede un mondo e ricordando il grande alpinista francese Gaston Rébuffat "conserva lo sguardo di un bambino e lo spirito dei pionieri perché per vedere bene non è sufficiente aprire gli occhi ma occorre prima aprire il proprio cuore".

**LA MONTAGNA D'ACQUA**  
Cristina Ricci  
Edizioni Il Filo, Roma 2008  
pp. 144 - euro 14,00

Il libro è snello e lo si legge in un fiato, perché quella della Ricci è una scrittura scorrevole ed avvincente così come la trama. La storia attinge da una situazione reale trasponendo fatti di una cronaca che impegnò i giornali per molto tempo, su di un fondale immaginario dove prendono forma alcune figure determinanti che accompagneranno il lettore attraverso l'intera vicenda.

Una montagna, all'interno di un parco naturale, è il luogo dove sgorgano le sorgenti che alimentano l'acquedotto, bene prezioso ed irrinunciabile per un paese che sorge alle falde dell'altura.

Su questa montagna incombe, però, un pericolo imminente. Una cava sta per squarciare le viscere della montagna, per-

ché lo stabilimento che produce cementi abbisogna di nuove fonti ove ricavare la materia prima: questa notizia rimbalza tra la gente del paese e rende tutti inquieti. Bisogna reagire, fare qualcosa per fermare un'iniziativa votata solo alla speculazione di pochi.

La vicenda si dipana attraverso gli incontri, le riunioni, le prese di posizione sempre più consapevoli della gente che, quasi con un moto naturale, si oppone alla Cementi occupando la montagna, impedendo alle ruspe di iniziare il loro lavoro, prendendo pienamente coscienza della ricchezza che sta per svanire senza ritorno.

**IL VENTO FA IL SUO GIRO**  
Un film di Giorgio Diritti  
Italia 2005, 110 minuti - DVD  
Arancia film, Dolmen Home Video

Chersogno è un piccolo e tranquillo paesino nelle Alpi occitane. E il suo esistere è legato alla presenza di alcune persone anziane che non lo abbandonano e ad un po' di turismo estivo. Ma dalla

Francia arriva Philippe con la sua famiglia che movimenteranno la vita del paese: all'iniziale curiosità e benevolenza seguiranno gelosie ed incomprensioni, che porteranno il piccolo borgo a spaccarsi.

Un piccolo gioiello, ignorato dalla distribuzione italiana, ma che è stato un grande successo nei festival e nelle sale nel resto d'Europa, per poi essere, quasi a farsi perdonare, candidato al prestigioso David di Donatello.

# **m**OTIZIE, NOVITA'...

Notizie, novità e curiosità dalla vallata

## **CHE NEVICATA!**

Le previsioni meteo avevano annunciato la nevicata del secolo, con oltre un metro di neve a quota mille metri, in poche ore.

Il tutto concentrato soprattutto sul basso Piemonte. Ed è stata proprio così, anzi, di più! Fra il 13 ed il 17 di dicembre è venuto giù il finimondo con una nevicata destinata a passare alla storia. Oltre due metri di neve, in media, sulle nostre montagne con tutti i problemi connessi ad una nevicata di questo calibro così concentrata nel tempo. Gli spazzaneve hanno girato ininterrottamente per quattro giorni, per proseguire poi in quelli successivi con le operazioni di sgombero degli spazi pubblici, garantendo l'apertura delle strade. In poche ore è accaduto di tutto: sono crollati alberi, è mancata l'energia elettrica, alcune strade sono rimaste bloccate, molti tetti hanno superato la soglia di carico, qualche struttura ha ceduto ed è crollata sotto il peso della neve.

Iniziate le difficoltà, immediatamente sono partite le misure per porvi rimedio, in Comune è stato istituito un coordinamento cui hanno fatto riferimento i locali Carabinieri, il gruppo locale di Protezione Civile ed i cantonieri. Si sono raccolti i primi segnali di allarme cercando di attivare le varie possibilità di aiuto, mentre la neve continuava ad imperversare in modo battente. Sono arrivati i Vigili del Fuoco per fronteggiare alcune emergenze e poi alcuni amici della Croce Rossa ligure.

Chi era qui ha lavorato fino allo sfinimento per spalare, per scaricare i tetti, per liberare le strade, per fare in modo che gli anziani ed i malati non rimanessero isolati.

Dopo un paio di giorni sono arrivati i primi sostegni da gruppi di Protezione Civile di Villanova, di Cherasco, di Narzole. Una bella prova di solidarietà.

I Sindaci dei comuni che compongono la Comunità Montana hanno presentato alla Regione Piemonte istanza per aver riconosciuta la calamità naturale al fine di fronteggiare, anche economicamente, questa gravissima incombenza.

## **GRANDI RISULTATI PER LA NUOVA INIZIATIVA BENEFICA DI PARPAIUN.IT**

Sta giungendo alla conclusione la seconda edizione del progetto benefico "Facciamo sorridere un bambino" lanciato dal sito Parpaiun in collaborazione con tutte le pro loco del Comprensorio e con la Nicchia dei Sapori che ha dato il supporto logistico. L'iniziativa, che ha già riscosso un successo enorme grazie alla consueta generosità di turisti e residenti, prevede la raccolta di giocattoli nuovi e usati da destinarsi a bambini meno fortunati (due gli enti beneficiari: le suore missionarie della passione di Gesù di Villanova

Mondovi per la loro missione a Butea in Romania ed il punto fraternità di Mondovi). Proprio sul riutilizzo dei giocattoli usati (se ancora in buono stato) si è basata l'iniziativa partita proprio perchè troppe volte si vedevano gettati giochi che per altri bimbi sarebbero stati comunque una festa.

Sempre sulla stessa lunghezza d'onda, ovvero abbinando il riutilizzo, si è anche chiesta la disponibilità di giocattoli da giardino per creare un'area gioco per i più piccoli in Sangiacomo. Maggiori informazioni sul sito Parpaiun.it o presso la Nicchia dei Sapori. L'iniziativa si conclude il 6 gennaio, ma i ritardatari potranno comunque ancora consegnare i giochi fino a Pasqua.



## **SANGIACOMO NELLA GUIDA MICHELIN**

La nuova edizione della guida Michelin raddoppia la presenza di Sangiacomo sulla più prestigiosa e rinomata pubblicazione ad uso turistico, reputata unanimemente un "vangelo" intoccabile per chi vuole fare una buona scelta di hotel o di ristorante. Molto selettiva e per questo ritenuta anche la più affidabile, la guida rappresenta un punto molto elevato nel curriculum dei locali di tutto il mondo.

Dopo la presenza dell'Albergo Nazionale che perdura già da molti anni e che è stata rinnovata anche per la nuova edizione, Sangiacomo inaugura una piacevole new entry: a meno di un anno dalla sua apertura, infatti, il ristorante Valentine è stato visitato dal Presidente della Guida Michelin Italia e gli sono state attribuite le "tre forchette rosse" che collocano il locale tra i più ameni d'Italia.

La guida, parlando del Valentine dice: "Con un nome così romantico gli ambienti non potevano essere da meno; boiserie, pitture e sculture in uno chalet di lusso sullo sfondo della valle incorniciata dalle Alpi." Parole di elogio anche per la gastronomia proposta, della quale si dice: "La cucina è grande come le montagne di queste parti: moderna e raffinata."

## RITORNA IL GETTONE

Tutti ricordate il mitico Gettone vero? molti lo ricordano con nostalgia ed hanno continuato a chiamare il locale con quel nome anche se, col cambio di due gestioni successive, era cambiato anche quello. Ebbene, dal primo di gennaio il Gettone torna! Una nuova gestione che promette di riportare il clima del bar dove sono nate tante amicizie e dove si passavano in estate ed in inverno, momenti di divertimento e di compagnia. Il Gettone avrà la Sala Giochi, la sala TV, lo spazio per i fumatori, un Internet Point ed altre interessanti novità. La gestione del Silver procederà fino a fine anno e poi ci sarà il cambio della guardia. Tanti auguri ai nuovi gestori e bentorato GETTONE!

## APRE LA CAFFETTERIA

Dopo l'apertura estiva come semplice pasticceria, acquisite le dovute qualifiche professionali, Sarah apre la caffetteria nei locali allestiti nel nuovo condominio "La Piazza".

Una nuova risorsa per Sangiacomo che si propone alla propria clientela sempre rinnovato e ricco di sorprese. A Sara, ovviamente, i migliori auguri per un proficuo lavoro.

## SANGIACOMO PRESENTATA ALLA GRANDE

A novembre è stata presentata a Roma la stagione invernale del Cuneese. L'incontro nella capitale, che si è tenuto presso gli uffici della Regione in via delle Quattro Fontane, è stato coordinato dall'ATL Cuneese sotto la direzione di Paolo Bongiovanni e l'occasione ha permesso di presentare ad una cinquantina di giornalisti sportivi e d'informazione le proposte turistiche della provincia di Cuneo. Nella fattispecie si è insistito particolarmente nel presentare le proposte legate agli sport invernali. Erano presenti infatti il vice sindaco di Limone che ha parlato della riserva bianca, Sandro Rulfi che ha illustrato le bellezze del Mondolè e Bruno Vallepieno sindaco di Roburent in rappresentanza del consorzio "Cuneo Neve" il quale ha presentato in modo particolare Sangiacomo. Sono intervenuti anche il senatore Davico ed il vice presidente della CCIIA di Cuneo, Andreino Durando ed una rappresentante della Regione Piemonte. Al termine ampio buffet con prodotti del cuneese, dal Castelmagno al dolcetto, dai biscotti di meliga al salame Cuneo il tutto molto apprezzato dagli ospiti romani.

Anche nelle altre presentazioni ufficiali della stagione invernale è stata portata la testimonianza di Sangiacomo. Prima della citata occasione di Roma c'era già stato "Skipass" a Modena, poi è stata la volta della tradizionale conferenza stampa che si tiene ogni anno alle soglie dell'inverno ed ospita giornalisti provenienti da tutta Italia. Quest'anno l'appuntamento è stato a Saluzzo venerdì 21 novembre. E' seguita poi la presentazione del cuneese a Montecarlo presso l'Hotel de Paris il 26 di novembre. Si giunge, infine, ai consueti appuntamenti con Idea Neve a Genova preceduti da una giornata, organizzata grazie all'amico Fabrizio

Viscardi, passata nelle tv della capitale ligure. Il Sindaco di Roburent, infatti, è stato ospite di Primocanale e di Telegenova dove ha promosso le risorse turistiche del comune di Roburent.

## APRIRÀ PRESTO IL CAFFÈ LETTERARIO FREDA

Grazie alla grande disponibilità della Signora Clara De Mitri ed al suo profondo legame con San Giacomo aprirà presto, in un locale del Centro Polifunzionale Comunale di via Uranio 5, un Caffè Letterario. La signora Clara De Mitri, volendo ricordare il marito recentemente scomparso proprio nel nostro paese, ha avviato un'iniziativa di grande respiro culturale che consiste nel mettere a disposizione degli appassionati di letteratura la biblioteca del consorte, l'Avvocato Paolo Freda.

E' stata costituita ad hoc una Associazione Culturale Onlus che provvederà a gestire le attività di animazione letteraria, via via programmate, nonché il locale che sarà, sostanzialmente, una bella biblioteca arredata coi mobili donati all'Associazione dalla famiglia Freda ed arricchita dai libri della stessa dove gli associati potranno godere momenti di convivialità e di scambio culturale.

Il Caffè Letterario Freda e l'omonima Associazione prevedono l'apertura per fine anno, con un momento inaugurale che sarà sancito da uno spettacolo teatrale.

## CAMBIO DELLA GUARDIA DA STEFANO

Il bar Stefano cambia gestione. Locale rinomato per la preparazione degli aperitivi e per la ricchezza degli stuzzichini messi a disposizione dei numerosi clienti, il bar Stefano cambia conduzione e passa di mano.

La nuova gestione sarà affidata a Monica: a lei ed ai suoi collaboratori tanti auguri per il prosieguo di questa fiorente ed utile attività.





## APPALTO PER LA SEGGIOVIA

I tempi fissati dal crono-programma per la realizzazione della seggiovia sono rispettati. Mentre andiamo in stampa si stanno concludendo gli ultimi passaggi burocratici che porteranno all'appalto della nuova seggiovia del Colmè, che sarà realizzata entro l'estate prossima ed inaugurata a Natale del 2009. La seggiovia biposto, ricordiamo, viene realizzata per sostituire i due skilift "Colmè" uno dei quali è già stato smantellato, offrendo a Sangiacomo un impianto tecnologicamente molto avanzato che permetterà di usufruire al meglio della superficie sciabile del Bric Colmè.

L'impianto, il cui costo si aggira intorno ai due milioni di euro, viene finanziato totalmente dalle casse pubbliche con una partecipazione pari al 70 % della Regione Piemonte e per la restante parte dal Comune di Roburent.

## E' IN FUNZIONE LO SPINNING

E' nata a Sangiacomo una intensa attività di Spinning, l'attività aerobica/anaerobica di gruppo su bicicletta fissa che oggi sta andando per la maggiore che si svolge presso il Centro Polifunzionale del Comune ed è coordinata dall'istruttrice Loredana Ferrua.

Nato negli Stati Uniti e giunto in Europa una decina di anni or sono, lo Spinning è nato come preparazione in luoghi chiusi per il ciclismo di strada, questa attività sportiva subì un'evoluzione tecnica grazie al personal trainer di Los Angeles, Johnny Goldberg. Si pratica a varie velocità di pedalata, in genere con l'ausilio di un sottofondo musicale appropriato che accompagna di momento in momento il ritmo di pedalata. La lezione si svolge in gruppo, con la guida di un istruttore che, pedalando anch'egli, detta i ritmi di pedalata. Con Lo Spinning si porta idealmente il ciclista in un immaginario viag-

gio in cui la concentrazione e il coinvolgimento facilitano la mente nell'alleviare il senso di fatica, in modo da aumentare le personali capacità fisiche. Il ritmo della musica e la "resistenza" della bicicletta vengono variati per accompagnare delle immaginarie variazioni del percorso. In salita si utilizzano ritmi lenti con un aumento di resistenza della bike; la pedalata risulterà lenta e faticosa. L'istruttore guida l'allenamento cercando di ottenere il massimo dai pedalatori. Le lezioni hanno una durata di circa un'ora e producono un ottimo allenamento con un altissimo dispendio calorico. La nuova Associazione sportiva Spinning vi aspetta per provare.

## PROMOZIONE PER CHI SCIA A GENNAIO

Il mese di gennaio è spesso il periodo nel quale c'è sulle piste la neve migliore. Ci sono alcuni fattori, però, che fanno di questo mese quello con meno presenze sugli sci; la vicinanza delle vacanze natalizie e l'attesa di quelle di febbraio, con le settimane bianche ed il carnevale.

Per premiare coloro che vorranno sciare a Sangiacomo nel periodo tra il 7 ed il 30 gennaio è stata creata una promozione straordinaria ed irresistibile. Si va a sciare in due ed uno scia gratis. Questo significa, in altri termini, che per una coppia di amici che viene a trascorrere una giornata di sci a Sangiacomo, lo skipass costa solo 10,00 euro.

Una buona occasione per programmare un po' di vacanza a gennaio e spendere la metà...

## NUOVO NEGOZIO A CARDINI

A Cardini c'è una bella novità: ha aperto già quest'estate un nuovo negozio di generi alimentari che va a fornire le comodità per gli abitanti del bel centro montano. Il negozio nel quale troverete Eloisa, va ad offrire un servizio importantissimo per i residenti ed i turisti.

Nella foto vedete il negozio sotto la nevicata di metà dicembre. Ad Eloisa i più grandi auguri di un buon lavoro.

